



Nieuwsbrief Stichting Zienderogen

Oktober 2025

Woord van de voorzitter

- One of the values of life is good vision -

Wat fijn dat we u via deze nieuwsbrief weer mogen meenemen in onze projecten van 2025. Stichting Zienderogen zet zich nog altijd in om mensen met een visuele beperking, die geen toegang hebben tot een eenvoudige correctie, te helpen aan een bril. Vaak in Afrika en Azië, maar ook in Europa is er nog veel behoefte aan onze ondersteuning.

Zo hebben we dit jaar prachtige projecten uitgevoerd in Namibië, Tanzania, Roemenië en Moldavië. Dankzij deze inzet kunnen nu opnieuw veel volwassenen en kinderen genieten van beter zicht – en daarmee hun sociale leven en ontwikkeling verder verbeteren. In deze nieuwsbrief leest u de ervaringen van de deelnemers die voor zoveel mensen een écht verschil hebben gemaakt.

Mede dankzij uw steun kunnen wij deze bijzondere projecten blijven coördineren. Iedere gift, groot of klein, helpt ons dit mooie werk voort te zetten en nog meer mensen te bereiken. Kijk ook op onze website voor meer informatie en volg ons via onze sociale kanalen voor de nieuwste updates. Samen met de deelnemende opticiens, optometristen en orthoptisten maken we de wereld zichtbaar een beetje beter.

Veel leesplezier en namens het bestuur: bedankt voor uw steun en vertrouwen!

Groet Rob van Groeningen, voorzitter

Projecten 2025



Terugblik project Namibië – Rehoboth (juni 2025)

Het project van Stichting Zienderogen bij Lighthouse Children and Youth Ministry in Rehoboth was een groot succes! Met een enthousiast team vrijwilligers konden we honderden mensen helpen aan beter zicht – iets wat in Namibië helaas niet vanzelfsprekend is.

Een paar indrukwekkende cijfers van deze reis:

- Tussen de **1600 en 1700 mensen** zijn gezien en gescreend.
- Er werden **518 optometrische onderzoeken** uitgevoerd.
- Al vanaf **04.30 uur 's ochtends** stonden mensen voor de poort te wachten.
- Meer dan **250 brillen op maat** werden aangemeten, met sterktes tot wel -11.00.
- Daarnaast zijn **enkele honderden leesbrillen** direct uitgedeeld.

De verhalen van onze vrijwilligers laten zien wat dit werk bijzonder maakt:

Jorien: “Heel bijzonder dat de mensen al in de vroege (koude) uren klaar stonden om te wachten op een oogmeting. De dankbaarheid is groot, wat mooi is om te zien. Helaas kun je niet iedereen helpen, maar een luisterend oor bieden is ook veel waard.”

Johan: “In Nederland werk ik in een goed gefaciliteerde omgeving, maar in het veld leer je met weinig gereedschap en basale onderzoeken je vaardigheden en diagnostiek aanscherpen. Heel leerzaam en waardevol.”

Pieter-Gerrit: “Voor mij was het de eerste keer dat ik meeging en wat een ervaring was dat. Het is heel dankbaar werk om mensen in zulke andere omstandigheden te mogen helpen. Tegelijkertijd is het moeilijk om aan het einde van ons verblijf mensen te moeten teleurstellen. Voor mij was het een emotionele twee weken met een stukje zelfreflectie waar ik met grote dankbaarheid op terug kijk. De volgende keer ga ik gelijk weer mee.”

Marion: “Wat een rollercoaster van indrukken! De schrijnende gevallen, de blijge gezichten. De fantastische samenwerking met het team van Lighthouse Ministry. We brachten een stukje hoop – meegaan op missie met Stichting Zienderogen is zoveel meer dan alleen je vak uitoefenen.”

Bij thuiskomst zijn alle brillen geslepen en inmiddels klaar voor vertrek. Op 29 september worden ze meegebracht naar Namibië en kan de verspreiding onder

de mensen beginnen. Via deze weg willen we ook de zeven opticiens in Nederland, die buiten het team om hebben geholpen bij het inslijpen van alle brillen, heel hartelijk bedanken – zonder hen was dit niet mogelijk geweest.

- Optiek Marieke (Lienden)
- Optiversum Prummel Optiek (Veenendaal)
- Anno Optiek (Rhenen)
- Van der Goot Opticiens (Nijkerk)
- Kroeze Optiek (Kollum)
- Van Berlo Optiek (Helmond)
- Mooi Optiek (Bergen op Zoom)

Dankzij ieders inzet is er in Rehoboth écht een verschil gemaakt.

Lees [hier](#) het volledige verslag van het project.



Terugblik project Tanzania – (juni/juli 2025)

In juni en juli was Stichting Zienderogen actief in Tanzania, waar een team van enthousiaste vrijwilligers zich heeft ingezet in het Haydom Lutheran Hospital. Rustig opstarten zat er niet in: al op de eerste dag stonden er lange rijen mensen te wachten. Toch vond het team snel zijn ritme en kon het werk met veel energie van start gaan.

Resultaten van de eerste week:

- **600 mensen** werden gescreend.
- Ruim **300 leesbrillen** direct meegegeven.
- Ongeveer **100 brillen op maat** voorgeschreven.
- Op de eerste dag alleen al: **162 mensen geholpen**, waarvan **129 blij gemaakt met een bril**.

De dankbaarheid van de mensen was groot, en dat raakte onze vrijwilligers diep.

Veerle: “De kinderen met albinisme raakten mij diep door hun (zichtbare) kwetsbaarheid. Als vrijwilliger op missie is dit een ervaring die je horizon vergroot. Vooraf weet je nooit hoe een team zal zijn, maar wij waren goed op elkaar ingespeeld.”

Astrid: “Een missie waarbij je met beide benen weer even op de grond wordt gezet. In Nederland hebben we zoveel luxe, ook qua medische kennis. Het is dankbaar werk om hier met een bril een verschil te mogen maken.”

Marije: “Wat mij het meest raakte was de dankbaarheid van mensen die voor ons ‘iets simpels’ als een leesbril kregen. En de kinderen met een hoge sterkte zonder bril – je zag hoe onzeker en verlegen ze hierdoor waren. Door een bril konden we hen weer perspectief geven.”

Dit project liet ons opnieuw zien hoe groot de impact van een bril kan zijn. Niet alleen voor het individu, maar ook voor families en gemeenschappen. Het is bijzonder om zo bij te dragen aan een betere toekomst en tegelijk een diepe kennismaking met een andere cultuur te ervaren. Bij onze projecten merken we steeds vaker dat er uitdagingen zijn rondom visa of het invoeren van materialen bij de douane. Dat kan soms spanning of vertraging opleveren. Tegelijkertijd zien we hoe belangrijk het is om te focussen op wat er wel lukt. De indrukwekkende aantallen gescreende mensen, de vele brillen die we mochten aanmeten en de dankbare blikken van de mensen die we ontmoetten, geven ons de motivatie om door te gaan.

Binnenkort zal het volledige reisverslag op de [website](#) te lezen zijn.



Werkbezoek Moldavië - Augustus 2025

Op uitnodiging van **MAX Maakt Mogelijk** brachten George de Jong en oogarts Tom Bakx een werkbezoek aan het ziekenhuis in Florești, Moldavië. In dit land lopen veel ouderen nog altijd te lang rond met onbehandelde oogaandoeningen, zoals staar. Sinds 2011 financiert MAX Maakt Mogelijk daarom een oogproject in Moldavië, waarmee inmiddels al duizenden ouderen succesvol geopereerd zijn.

De samenwerking tussen MAX Maakt Mogelijk en Stichting Zienderogen gaat al jaren terug. Zo hielp een team van Zienderogen in 2016 een week lang mee met het uitvoeren van staaroperaties, om de wachtlijst in te lopen.

Dit keer lag de nadruk op:

- Het geven van **na- en bijscholing** aan dr. Roman Lesco, een oogarts die mede door Stichting Zienderogen is opgeleid.
- Het **beoordelen van de bestaande apparatuur**, om te bepalen wat vervangen of vernieuwd moet worden voor de toekomst.

Met dit bezoek konden we niet alleen de kwaliteit van de zorg verder versterken, maar ook bijdragen aan duurzame oogzorg in Moldavië.

Toekomstige projecten

De voorbereidingen voor projecten in 2026 zijn begonnen. In maart 2026 zal er een vervolg gegeven worden aan het project in Bethlehem, Zuid-Afrika in samenwerking met Stichting Masechaba. Hiervoor is inmiddels de bekende oproep rond gemaild. Zuid-Afrika blijkt een populaire bestemming. Waar we bij een eerdere missie met moeite een team bij elkaar kregen, is er nu massaal gereageerd op de oproep. Dit betekent echter dat we heel veel enthousiaste en waardevolle vrijwilligers teleur moeten stellen omdat er gewoonweg maar 4 plekken te vergeven zijn. Laat dit je er echter niet van weerhouden om bij een gelegenheid te reageren.

Naast vrijwilligers zijn we ook specifiek op zoek naar mensen die een project zouden willen leiden, een zogenoemde ‘missieleider’. Van begin tot het einde betrokken zijn, voorafgaand meehelpen organiseren en tijdens de reis zelf verbinden en alles in goede banen leiden is wat er dan van je wordt verwacht. Voorwaarde hiervoor is dat je al eens eerder met Stichting Zienderogen op reis bent geweest. Zie jij jezelf wel in deze rol en zou je graag een keer een project willen begeleiden, stuur ons dan een mail met je motivatie!

Mocht je zelf ideeën hebben voor een project en/of contacten hebben in een land waar behoefte is aan hulp bij oogzorg dan houden we ons hiervoor van harte aanbevelen. In het verleden hebben we al vaker mogen ervaren dat een idee of contact kan uitgroeien tot een mooi project, laat het ons je ideeën dus vooral weten via info@stichtingzienderogen.nl!



Uw financiële gift helpt ons ook in de toekomst in staat te zijn een verschil te maken voor de allerarmste blinden en slechtzienden wereldwijd. Doneren kan via Geef.nl of maak uw bijdrage over op bankrekeningnummer:
IBAN: NL20INGB 0001 020 100

Doneren? Ja graag!

Copyright © 2025 Zienderogen, All rights reserved.

Stichting Zienderogen is ANBI goedgekeurd:

KvK: 41227456
RSIN: 806274761

IBAN: NL20INGB0001020100
BIC: INGBNL2A

Wilt u deze mail anders of niet meer ontvangen?
U kan hier wijzigingen doorgeven of uitschrijven van de maillijst.